

Vi erbjuder

Hälsoinspiratörsutbildning

Kursstart 14 februari



Med hälsoinspiratörer får ert företag den nödvändiga kunskap och de effektiva redskap som behövs för att tillsammans med närmaste chef och skyddsombud driva hälso- och arbetsmiljöarbetet framåt.

Utbildningen ger kunskap om och se helhet kring vad som påverkar hälsa på arbetsplatsen, hur valet av livsstil påverkar oss och hur man går från ord till handling. Meningen är att du som hälsoinspiratör ska ge dina arbetskamrater inspiration och motivation att aktivt välja en bra livsstil.

Utbildningen omfattar 3 tillfällen och innehåller både teori, praktik och diskussion. Vid de första tillfällena utbildas hälsoinspiratörerna och vid sista tillfället deltar också närmaste chef med personansvar tillsammans med hälsoinspiratören.

Lokal och tid

Previa Uppsala
Märstagatan 2

3 tillfällen: 14 februari,
1 mars och 14 mars
kl. 08.30 - 12.00

Pris

3 500 kr/deltagare exkl. moms
Fika ingår.

Kursledare/kontaktperson

Åsa Bokenstrand
Hälsoutecklare
tfn 018-68 54 14
asa.bokenstrand@previa.se

Anmälan

Senast 6 februari till
asa.bokenstrand@previa.se

Anmälan är bindande. Vid för få anmälningar förbehåller vi oss rätten att ställa in utbildningen.